

# DUATHLON DE SOISY

## 21<sup>ème</sup> édition – 10 mars 2024

**Lieux des épreuves :** **Soisy-sous-Montmorency :**  
 Complexe sportif Schweitzer  
 Rue d'Andilly 95230 SOISY  
 Parkings à proximité.

**Description des épreuves :** **Course à Pied – Vélo – Course à Pied**

Remise des dossards : 1h avant les départs		Briefing : 5 minutes avant chaque départ			
Catégories	JEUNE 4 Cadets/Juniors 2005/2008	JEUNE 4 Minimes 2009/2010	JEUNE 4 Benjamins 2011/2012	JEUNE 3 Pupilles 2013/2014	JEUNE 2/1 Poussins et Mini 2015/2018
Ouverture parc 1		Filles : 09h15	Filles : 10h35	Filles : 11h25	Gar/Fil : 12h00
Ouverture parc 2	Garç/Fill : 08h45	Garçons : 10h10	Garçons : 11h00	Garçons: 11h45	
Heures départ	G/F : 09h30	F:10h00 G:10h25	F:10h50 G:11h15	F:11h40 G:12h00	G/F : 12h25
Course	1600m	1200m	1200m	500m	300m
Vélo	6000m	4000m	4000m	2000m	1500m
Course	1600m	1200m	1200m	500m	400m
<b>Remise des récompenses : 10h05 (Cadets/Juniors) et 12h35 (autres catégories)</b>					

**Limites d'inscription :** **Date : 7 mars 2024 à 12h (pas d'inscription sur place)**  
 Epreuves limitées à 700 concurrents au total

**Formalités d'inscription :** Bulletin à retourner (selon modèle excel fourni) à :  
 Via E-mail : [duathlonsoisy@gmail.com](mailto:duathlonsoisy@gmail.com)

Non licencié FFTRI	Licencié FFTRI
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pass compétition à 2€</b> à acheter en ligne et questionnaire de santé avec autorisation parentale à remplir ici : <a href="https://espacetri.fftri.com/pass-competition/event/pass-competition/12755">https://espacetri.fftri.com/pass-competition/event/pass-competition/12755</a></li> <li>un chèque de <b>3 € par participant</b> à l'ordre de Vallée de Montmorency Triathlon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>une photocopie de la licence FFTRI 2023</li> <li>une autorisation parentale</li> <li>un chèque de <b>3 € -par participant licencié-</b> à l'ordre de Vallée de Montmorency Triathlon</li> <li>règlement sur place possible pour les clubs inscrits via e-mail</li> </ul>

**Récompenses :** Coupes pour les 3 premiers de chaque catégorie  
**Matériel nécessaire :** -un casque de vélo (obligatoire)  
 -un vélo (attention : montées de trottoirs)  
 -des chaussures de course à pied  
 -la licence FFTRI (pour les licenciés)  
 -le pass compétition (pour les non-licenciés)

**Coordonnées & Résultats en ligne** Site web : [www.vm-triathlon.fr](http://www.vm-triathlon.fr)  
**Numéro de téléphone :** E Mail : [duathlonsoisy@gmail.com](mailto:duathlonsoisy@gmail.com)  
 Nicolas : **06 16 75 12 17**