

DUATHLON AVENIR DE SOISY

23ème édition

Dimanche 29 mars 2026

Dossier Technique



Infos et inscriptions

> **Lieu : Complexe Schweitzer 95230 Soisy sous Montmorency.**

Entrée du complexe par la rue d'Andilly.



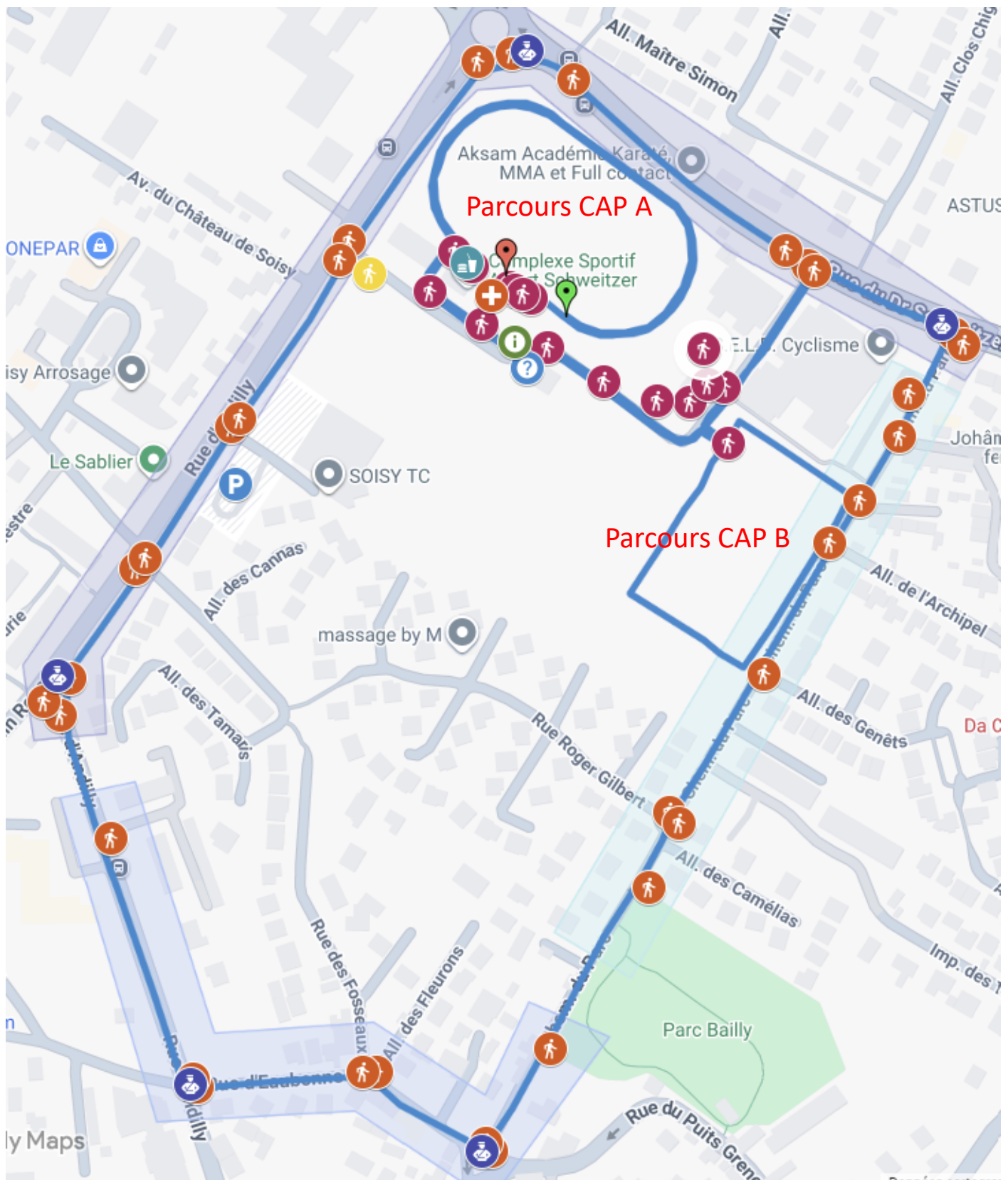
> **Epreuve limitée à 600 participants.**

> **Les clubs doivent envoyer la liste des jeunes inscrits** (via fichier envoyé à remplir) par mail à duathlonsoisy@gmail.com **au plus tard jeudi 26 mars à 12h.**

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE !

> **Retrait des dossards** : un seul responsable du club retire les dossards pour l'ensemble des jeunes de son club.

Parcours



Programmes et horaires

Course 1 : **CADETS & JUNIORS - FILLES & GARCONS**

09H30 Départ / tri parc 2 (ouvre à 8h45)

CAP 1,7km (1 tour A + 3 tours B) > vélo 6km (3 tours) > CAP 1,7km (1 tour A + 3 tours B)

Course 2 : **MINIMES FILLES**

10H00 Départ / tri parc 1 (ouvre à 9h15)

CAP 1,35km (1 tour A + 2 tours B) > vélo 4km (2 tours) > CAP 1,35km (1 tour A + 2 tours B)

10H05 : PODIUMS (cadets/juniors)

Course 3 : **MINIMES GARCONS**

10H25 Départ / tri parc 2 (ouvre à 10h10)

CAP 1,35km (1 tour A + 2 tours B) > vélo 4km (2 tours) > CAP 1,35km (1 tour A + 2 tours B)

Course 4 : **BENJAMINES**

10H50 Départ / tri parc 1 (ouvre à 10h35)

CAP 1km (1 tour A + B) > vélo 4km (2 tours) > CAP 1km (1 tour A + B)

Course 5 : **BENJAMINS GARCONS**

11H15 Départ / tri parc 2 (ouvre à 11h)

CAP 1km (1 tour A + B) > vélo 4km (2 tours) > CAP 1km (1 tour A + B)

Course 6 : **PUPILLES FILLES**

11H40 Départ / tri parc 1 (ouvre à 11h25)

CAP 600m (1 tour A) > vélo 2km (1 tour) > CAP 600m (1 tour A)

Course 7 : **PUPILLES GARCONS**

12H00 Départ / tri parc 2 (ouvre à 11h45)

CAP 600m (1 tour A) > vélo 2km (1 tour) > CAP 600m (1 tour A)

Course 8 : **POUSSINS & MINIS POUSSINS - FILLES & GARCONS**

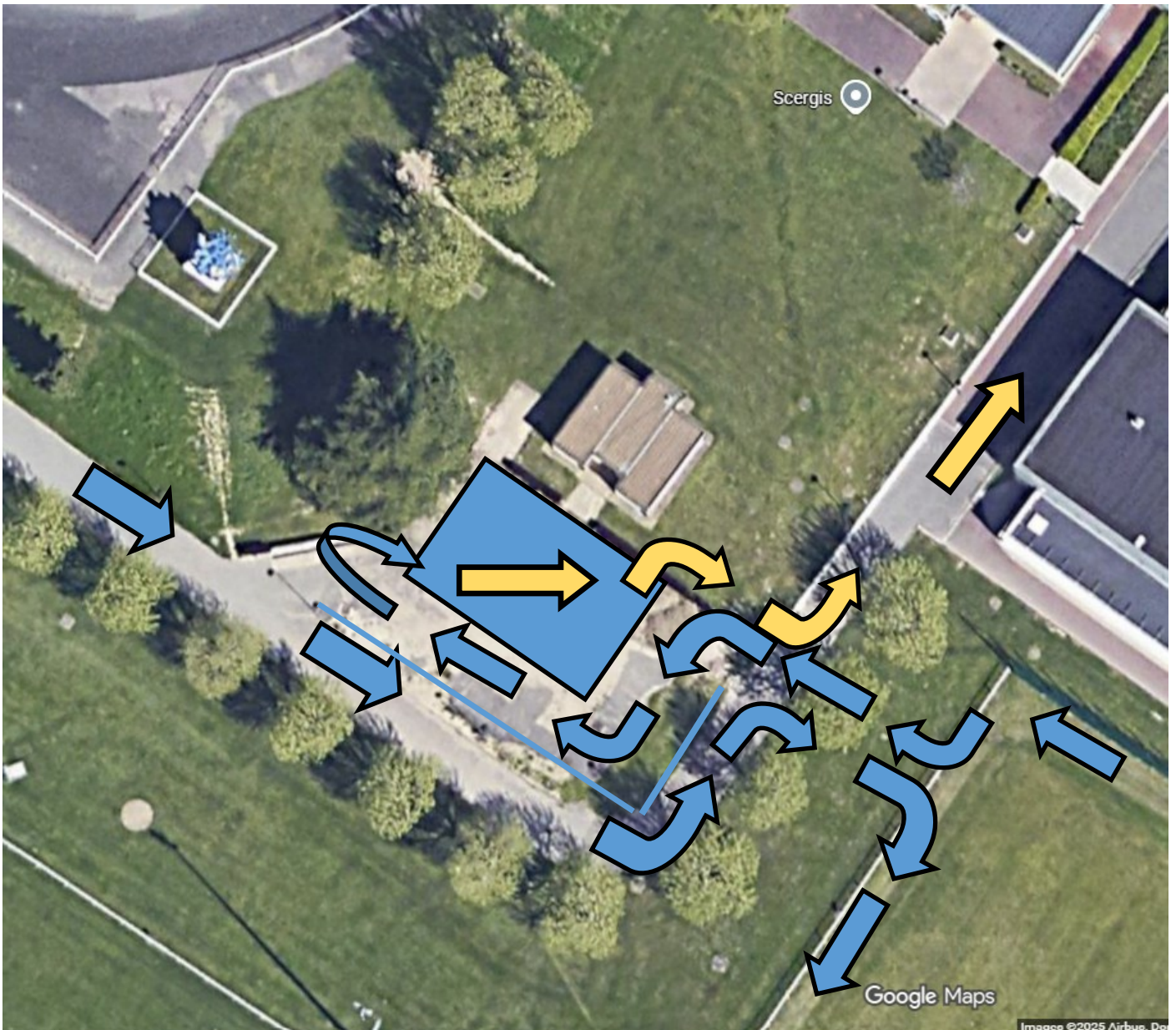
12H25 Départ / tri parc 1 (ouvre à 12h)

CAP 400m (1/2 tour A) > vélo 1,5km (1 tour court en A/R) > CAP 600m (1 tour)

12H35 : PODIUMS (autres catégories)

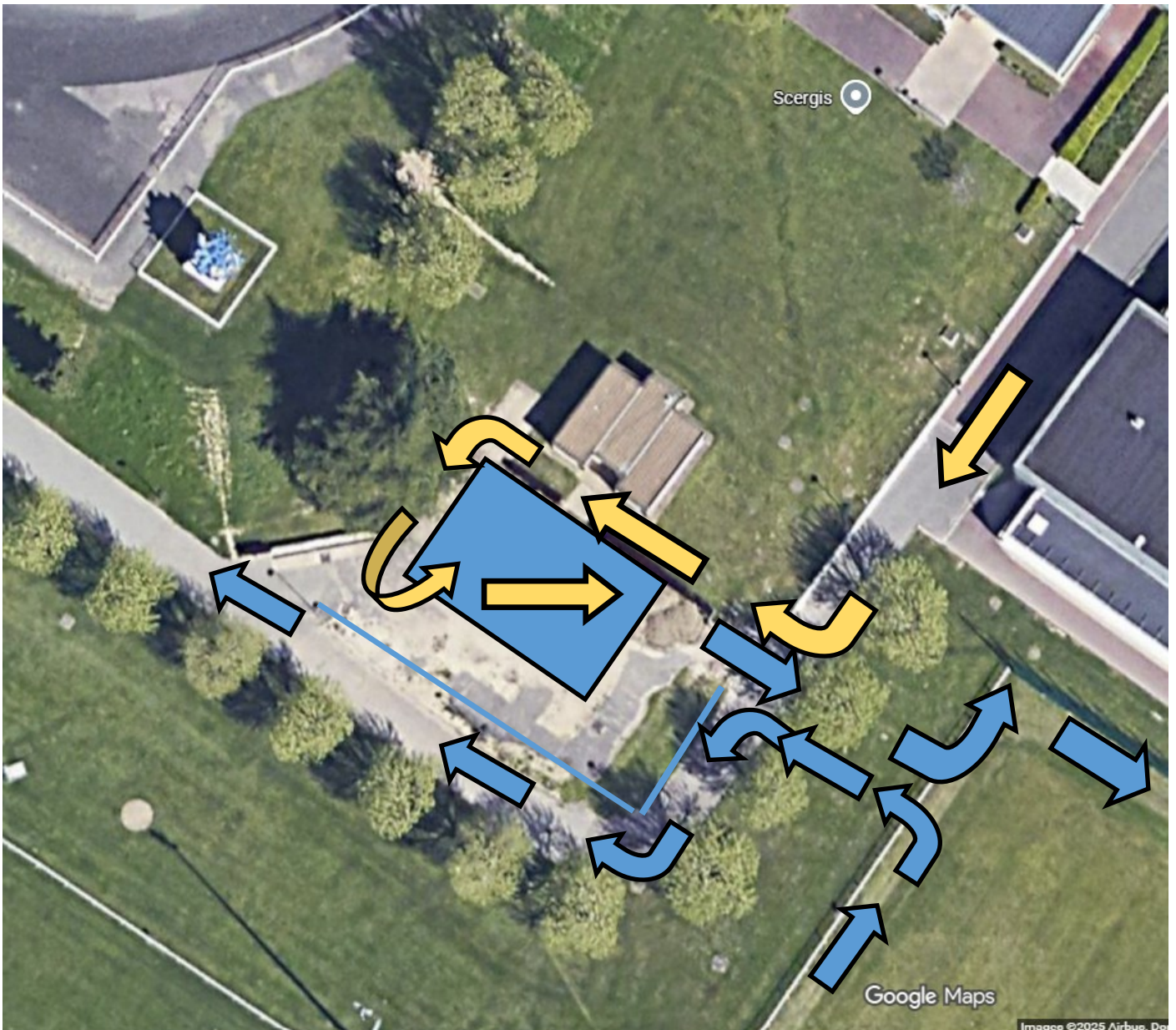
Circulation Tri Parcs

Tri Parc 1 - T1



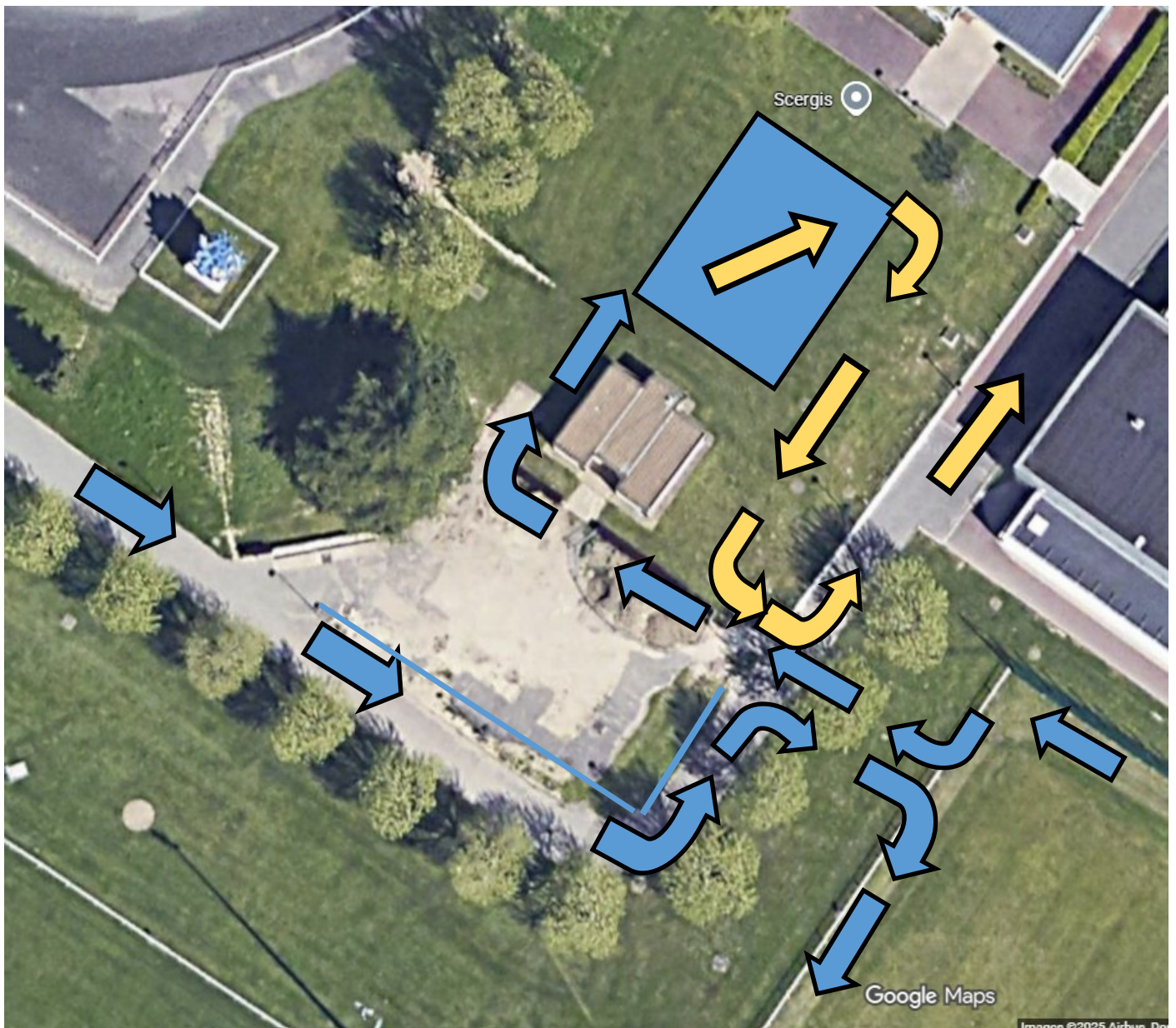
Circulation Tri Parcs

Tri Parc 1 - T2



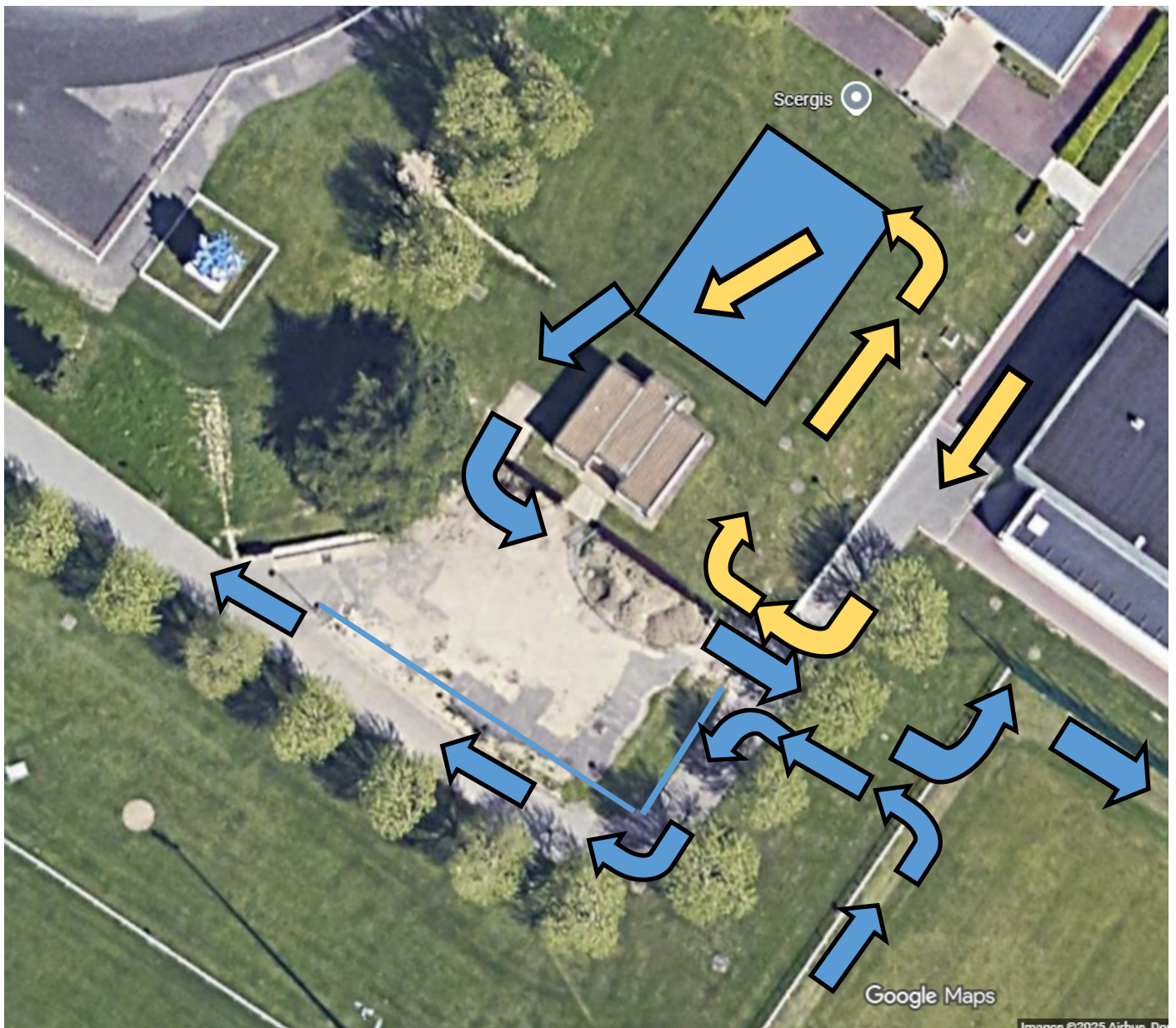
Circulation Tri Parcs

Tri Parc 2 - T1



Circulation Tri Parcs

Tri Parc 2 - T2





Contacts

Responsable de l'épreuve : Nicolas Humbertjean

Responsable section jeunes VMT : David Nevot

Président du club VMT : Lucas Letocart

Médecin : Dr Julien Orhan

Animation : Alain Roux

Secours : Croix-Rouge

Pour tout contact : duathlonsoisy@gmail.com